

GUATEMALA

du lundi 2 au vendredi 13 mars 2015

JOUR 1 (L2/03) : PARIS – 50 km

Convocation de tous les participants à l'aéroport de **Paris ORLY**.

Envol à destination de **Madrid** sur vol régulier de la compagnie IBERIA IB 3417.

Escale à Madrid, transit et changement d'appareil.

Envol à destination de **Guatemala Ciudad** sur vol régulier IBERIA.

Arrivée à l'aéroport international **La Aurora** (durée totale 15h45)

Transfert vers la ville coloniale d'**Antigua**.

Cocktail de bienvenue et installation à votre hôtel.

Dîner et logement à l'hôtel (Hotel Real Plaza / Plaza Major / Antigua Guatemala / Tél: +502 7832 2239) pour 2 nuits ; nous y revenons ensuite le JOUR 10 (Me11/03)

JOUR 2 (Ma3/03) : ANTIGUA

Petit déjeuner américain.

Journée consacrée à la visite d'**Antigua**. Fondée en 1543, **Antigua**, autrefois **Santiago de Los Caballeros**, a été la capitale du Guatemala avant d'être détruite en 1773 par un tremblement de terre. Elle a été pendant deux siècles, de 1543 à 1773, la métropole religieuse et culturelle de l'Amérique Centrale. La ville qui comptait alors 60 000 habitants n'en compte plus que 27 000 environ mais elle garde toujours malgré ses ruines une beauté indéfinissable à travers ses palais, couvents, églises et patios fleuris. Elle est classée Monument National et Monument des Amériques et fait partie de la prestigieuse liste du Patrimoine Mondial de l'humanité de l'Unesco. Puis visite d'une **tailleurie de jade** qui symbolisait pour les Mayas l'éternité, le ciel ou encore l'amour éternel...

Déjeuner barbecue puis retour en ville en **camioneta**, les fameux bus multicolores du Guatemala. Vous découvrirez notamment le **Temple de la Merced** (1687) dont la façade d'un baroque extrême, dit churrigueresque, est restée debout après le tremblement de terre de 1773 ; la **Cathédrale San Francisco** et son cloître et le **couvent de Santa Clara** de 1700, dont la façade et le cloître sont superbes.

Dîner et logement à l'hôtel (Hotel Real Plaza / Plaza Major / Antigua Guatemala / Tél: +502 7832 2239)

JOUR 3 (Me4/03) : ANTIGUA / LAC ATITLAN – 80 km

Petit déjeuner américain.

Route jusqu'à **Atitlan**, l'un des plus beaux lacs du monde, serti dans un fantastique décor de volcans actuellement endormis, le **Tolimán**, l'**Atitlán** et le **San Pedro**. Son nom signifie l'ancêtre de l'eau. Pour l'écrivain Aldous Huxley "c'est [le lac de] Côme avec, en plus, d'immenses volcans". **Petite croisière** sur le lac Atitlán jusqu'à **Santiago Atitlán**, la terre des indiens Zutuhiles. **Visite de ce village** plein de tradition et de magie, où l'on découvrira son église à la façade colorée, son marché animé, et son artisanat raffiné.

Visite ensuite de la **maison de Maximón**, divinité indienne originaire de Santiago.

Puis retour à l'embarcadere et départ pour le village de **San Antonio Palopo**. Ses habitants sont d'origine Cakchiquel et se consacrent principalement à l'élaboration de produits en fibre d'agave et de nattes en jonc qu'ils obtiennent des eaux du lac.

Déjeuner face au lac dans un restaurant géré par la communauté. A la fin du repas vous sera offert le café accompagné d'une découverte du processus de la torréfaction du café utilisé par les petits producteurs de la région.

Retour à **Panajachel** où vous rejoindrez votre restaurant **en tuk tuk** et après une **dégustation de rhums locaux** vous **dînez** de **poisson** accompagné de **musique locale**.

Retour à l'hôtel et logement (Hotel Dos Mundos / Calle Santander / Panajachel Guatemala / Tél: +502 7762 2078)

JOUR 4 (J5/03) : LAC ATITLAN / CHICHICASTENANGO / GUATEMALA CITY – 175 km

Petit déjeuner américain.

Route vers **Chichicastenango**. Ce petit village a longtemps été la cachette de l'un des plus grands trésors du Guatemala, le **Popol Vuh**, bible des Indiens Quichés. Visite de l'**église de Santo Tomás**, où les indiens réalisent leurs cérémonies et rituels ancestraux. Promenade ensuite dans le **marché** de Chichicastenango, où se réunissent tous les indiens Quiché. C'est le marché le plus connu de toute l'Amérique Centrale.

Déjeuner de spécialités chez une famille indienne Quiché.

Petite animation piñata avec les enfants du village. La piñata est un jeu traditionnel très populaire en Amérique Centrale dont les origines remonteraient aux Aztèques et qui consiste à essayer de casser un récipient rempli de sucreries et de jouets, armé d'un bâton et les yeux bandés.

Puis vous visiterez l'**atelier d'un artisan qui fabrique les masques** utilisés pendant la danse de Saint Tomas, le patron du village. Vous monterez ensuite à bord de **tuk-tuk** pour rejoindre le **cimetière de Chichicastenango** pour une **cérémonie maya**. Face au feu sacré, un chamane (homme ou femme) entouré de bougies, d'encens, de sucre et de pom (encens de copal propre aux cérémonies mayas) demandera aux dieux mayas une bonne continuation pour votre voyage ainsi qu'une bonne santé.

Retour vers **Guatemala City** et arrêt pour visiter le **site d'Iximché**, l'ancienne capitale des Mayas Cakchiquels. Cette ville fût la première capitale du Guatemala.

Dîner et logement à l'hôtel (Hotel Crowne Plaza / Avenida Las Americas 9-08 / Guatemala C. Guatemala / Tél: +502 2422 5000)

Nous y revenons le **JOUR 9 (Ma10/03)**

JOUR 5 (V6/03) : GUATEMALA / COBAN – 180 km

Petit déjeuner américain.

Dominée par les trois volcans **Agua, Fuego** et **Acatenango**, « **Guat** », comme la nomme ses habitants, est la plus grande ville d'Amérique centrale. Elle s'étend dans un site admirable, à 1500m d'altitude sur les rebords d'un plateau entaillé par des barrancas et ravins dans sa partie nord, où se situent les vieux quartiers aux maisons basses d'architecture coloniale. Les quartiers résidentiels du sud offrent de larges avenues ombragées de pins, d'eucalyptus et jacarandas. La ville est dépaysante par son ambiance parfaitement latino-américaine. Elle perdit une grande partie de son patrimoine architectural lors du terrible tremblement de terre le jour de Noël 1917 avant de connaître un nouveau séisme en 1976.

Tour panoramique du Centre Historique pendant lequel vous ferez un arrêt dans un **bar emblématique** que Che Guevara aurait fréquenté pour y déguster une « chibola », bière servie dans un grand verre arrondi.

Puis continuation vers **la région du centre du pays** connue pour son exubérante végétation.

Déjeuner de kakik, le plat traditionnel régional à base de dinde.

Petite marche dans le **biotope du Quetzal**, une réserve naturelle dont la vocation est de protéger l'habitat de l'oiseau national du Guatemala, le Quetzal. Ce sera l'occasion de découvrir la faune et la flore typique d'un climat tropical humide.

Dîner et logement à l'hôtel (Park hôtel / CA14, Santa Cruz Verapaz Guatemala)

JOUR 6 (S7/03) : COBAN / EL CEIBAL / FLORES – 250 km

Petit déjeuner américain.

Vous êtes entrés dans le **Petén**, région peu accessible de jungles sub-tropicales qui occupe le tiers nord du Guatemala. Berceau de la civilisation maya, on y trouve plus d'une douzaine de sites mayas remarquables dont la célèbre cité de **Tikal**. Départ en direction du village de **Sayaxché**. De là, **embarquement sur les pirogues à moteur** pour atteindre par **le rio Pasión** dans un cadre naturel inoubliable, le **site archéologique de El Ceibal**.

Visite de cette cité Maya qui est sans doute l'une des plus anciennes du monde Maya. Sa position privilégiée en hauteur permettait à **Ceibal** de contrôler la région. Le site est particulièrement célèbre pour la finesse de ses 31 stèles remarquablement conservées grâce à la dureté du calcaire dont elle sont composées.

Déjeuner pique-nique sur place.

Dans l'après-midi, retour par le rio Pasión puis continuation de la route jusqu'à **Flores**.

Dîner et logement à l'hôtel (La Casona Del lago / Flores, Guatemala / Tél: +502 7952 8700) pour 2 jours

JOUR 7 (D8/03) : FLORES / TIKAL / FLORES – 140 km

Petit déjeuner américain

Départ pour le **site de Tikal** par une belle route longeant **le lac Peten Itza**. Plus grande ville Maya, **Tikal** fut abandonnée au Xème siècle pour des raisons inexplicables avant d'être redécouverte en 1848 par le Colonel Modesto Mendez. Le site s'étend sur 175 km² et est composé de 10 000 structures dont 15% seulement ont été dégagées. Perdues dans une végétation exubérante, certaines pyramides atteignent 70 mètres de haut. Elle est située dans une réserve nationale riche en mammifères sauvages et en oiseaux dont la représentation sur les monuments anciens attestent que la forêt n'a guère changé depuis plus d'un millénaire. C'est à ce jour le seul site au monde à être classé à la fois patrimoine naturel et patrimoine culturel de l'Humanité par l'Unesco.

Déjeuner typique préparé sur des braises sous une **palapa** à l'intérieur du site.

Retour à **Flores** pour un **cocktail** au **coucher du soleil** sur le **Malecon (promenade)**.

Dîner dans la maison d'une famille du Peten

Retour à l'hôtel et logement (La Casona Del lago / Flores, Guatemala / Tél: +502 7952 8700)

JOUR 8 (L9/03) : FLORES / RIO DULCE / LIVINGSTON – 215 km

Petit déjeuner américain.

Route à destination vers le village de **Rio Dulce**. Celui-ci tire son nom de la rivière du même nom, magnifique voie d'eau entre des murailles végétales qui relie le lac d'Izamal à la mer des Caraïbes.

Déjeuner dans un restaurant sur pilotis face au fleuve. Vous déjeunerez de « **tapado** », excellente **soupe de fruit de mer à base de lait de coco**.

puis **transfert par bateau** au milieu d'une végétation exubérante et tropicale. Le bateau s'arrêtera au **Castillo San Felipe**, construit par les Espagnols au XVIIème siècle pour protéger contre les incursions des pirates et des boucaniers.

Vous arriverez ensuite à **Livingston**, petit port afro-antillais habité par les **garifunas**, peuple issu du métissage entre d'anciens esclaves africains et des populations autochtones des Caraïbes. À entendre dans les rues les rythmes de salsa et de merengue, vous aurez le sentiment d'avoir quitté le pays Maya pour une incursion en terre latino-cubaine.

Dîner accompagné de chanteurs et musiciens garifuna.

Retour à l'hôtel et logement (Vila Caribe Hôtel / Livingston, Guatemala / Tél: +502 7947 0615)

JOUR 9 (Ma10/03) : LIVINGSTON / QUIRIGUA / GUATEMALA – 285 km

Petit déjeuner américain.

Route vers le **site de Quirigua**, classé sur la liste du Patrimoine Mondial par l'UNESCO. Grande ville Maya de l'époque classique, la cité connut son apogée au VIIIème siècle de notre ère avant de décliner pour des raisons qui n'ont pas encore été clairement identifiées. Quirigua est célèbre pour posséder une collection renommée de stèles et des calendriers sculptés, sources de précieuses informations relatives à l'histoire de la civilisation Maya.

Déjeuner en cours de route.

Continuation de la route et arrivée à **Guatemala City**.

Dîner et logement à l'hôtel (Hotel Crowne Plaza / Avenida Las Americas 9-08 / Guatemala C. Guatemala / Tél: +502 2422 5000)

JOUR 10 (Me11/03): GUATEMALA CIUDAD / ANTIGUA – 50 km

Petit déjeuner américain.

Visite du parc archéologique de Kaminaljuyu qui abrite des ruines Mayas construites au 8e siècle avant J.-C. et abandonnées après plus de 2000 ans d'occupation. Bâtiments élégants aux façades peintes et décorées, chambres funéraires, **Kaminaljuyu** est un site maya d'exception qui a dû être protégé de l'expansion urbaine de la ville de Guatemala qui l'entoure.

Route vers **Antigua** et **déjeuner**.

Visite d'une plantation de café où vous comprendrez tous les secrets pour réaliser un bon café, de la cueillette au séchage et à la torréfaction, toutes les étapes vous seront expliquées.

Puis **visite de la Casa Cojom**, musée de la musique traditionnelle Maya du Guatemala.

Dîner et logement à l'hôtel (Hotel Real Plaza / Plaza Major / Antigua Guatemala / Tél: +502 7832 2239)

JOUR 11 (J12/03) : ANTIGUA / GUATEMALA CIUDAD FRANCE

Petit déjeuner américain.

Route vers l'aéroport de **Guatemala City** et visite du magnifique **musée d'archéologie de la ville de Guatemala** où l'on peut admirer parmi les plus belles pièces de la civilisation Maya.

Déjeuner puis **transfert vers l'aéroport**, formalités d'embarquement puis envol à destination de la **France**.

JOUR 12 (V13/03) : FRANCE

Retour vers la **France** avec une escale à **Madrid** (durée totale 17h05)

